

Extrait du MOURIDES.COM, SERIGNE TOUBA REK !

<http://www.mourides.com/Heures-d-abstinence-et-de-rupture>

# Heures d'abstinence et de rupture du jeûne du Ramadan 2012 à TOUBA et sur un rayon de 27 km



**Ce tableau fixe les heures de prières pour les habitants de TOUBA et ses environs sur un rayon de vingt sept (27) kilomètres.** Il est conseillé aux frères musulmans de prier après les heures prescrites dans ce tableau.

- Si on se situe à l'Est de TOUBA, on retranche 1mn si la distance excède 27 km
- Si on se situe à l'Ouest, on ajoute 1 mn tous les 27 km
- Si c'est au Nord ou au Sud, on retranche 1 mn tous les 100 km

**475.** Les deux actes obligatoires du Jeûne consistent en la formulation parfaite de l'intention et en notre abstention de tout ce qui rompt le jeûne de connu

**476.** Ses Actes Traditionnels sont au nombre de trois - ô toi l'intelligent ! - à savoir : le fait que nous hâtions la rupture après le coucher du soleil

**477.** Deuxièmement, prendre le plus tardivement possible le dernier repas de la nuit ; troisièmement, préserver la langue du bavardage ...

*Extrait de l'ouvrage de Cheikh Ahmadou Bamba Khâdimu-r-Rasûl (Le viatique de la jeunesse Tazawwud-ash-Shubbân)*