

Extrait du MOURIDES.COM, SERIGNE TOUBA REK !

<http://www.mourides.com/LES-MERITES-ET-LES-ACTIONS-A-FAIRE>

# **LES MERITES ET LES ACTIONS A FAIRE DURANT CETTE NUIT : prières, jeûnes, formules à réciter et comment les accomplir**

Date de mise en ligne : mardi 3 juillet 2012

- Fêtes musulmanes et événements marquants - Nisfu Sha bân -

---

**MOURIDES.COM, SERIGNE TOUBA REK !**

---

**Il est unanimement reconnu que cette nuit a une valeur inestimable pour la communauté islamique. D'abord par les bénédictions du mois qui le contient "Sha'bân", que le prophète a qualifié de son mois à lui.**

**Ensuite des événements significatifs qui s'y sont déroulés pour l'Islam, dont le plus connu est sans doute le changement de Qibla (direction de la prière ) pour les musulmans.**

Enfin des multiples bonnes pratiques recommandées à cette occasion et qui sont des sources de bienfaits pour la communauté de l'Elu le Plus Pur, "Al Muçtafâ ".

Cette nuit (le 15 de Sha'ban), est remplie de miséricorde, c'est une nuit de satisfaction de DIEU , de rémission des péchés, de garantie contre l'enfer et d'exaucement des vœux. Allah pardonne beaucoup durant cette nuit. Les portes des Cieux sont ouvertes pour que les croyants s'adonnent au repentir ; c'est une nuit du bien, du bienfait, de la générosité et de la bienfaisance. Celui qui jeûne le 15 de ce mois, Allah lui pardonnera beaucoup de péchés.

Selon Abu Hourayra, que DIEU soit satisfait de lui, Le Prophète Mouhammad (Paix et Salut sur Lui) a dit :

" Quant vient la 15 ème nuit de Sha'bân, Le SEIGNEUR se rapproche de ma communauté et pardonne à tout croyant qui ne lui associe rien à l'exception de cinq catégories : le magicien, le devin, celui qui a rompu ses relations avec ses parents , celui qui s'adonne constamment à l'alcool et le fornicateur chronique ".

Le Prophète Mouhammad (Paix et Salut sur Lui) a dit :

" Quant arrive la 15 ème nuit de Sha'bân, jeûnez le jour et passer la nuit en prières. Durant cette nuit, Le SEIGNEUR se rapproche dès le coucher du soleil jusqu'au ciel le plus proche et s'adresse aux croyants en ces termes :

- ▶ N'ya-t-il pas quelqu'un qui demande à être pardonné pour que je lui gratifie de l'absolution de (ses péchés) ?
- ▶ N'ya-t-il pas quelqu'un qui est affligé et qui demande à être délivré pour que je le soulage de sa souffrance ?
- ▶ N'ya-t-il pas quelqu'un qui demande l'accroissement des richesses pour que je lui augmente abondamment sa fortune ?
- ▶ N'ya-t-il pas quelqu'un qui demande telle chose pour que je lui donne telle chose et cette parole est tenue par DIEU jusqu'à l'aube "... Cette sentence est rapportée par Chahlabi.

Tirmidhi a explicité le sens de cette sentence selon un hadith qu'il tient de Aîcha qui le tient du Prophète Mouhammad (Paix et Salut sur Lui) : " Le SEIGNEUR descend la nuit du 15 ème de Sha'bân jusqu'au ciel le plus proche, et pardonne à un nombre équivalent aux nombre de poils dénombrés une bête ".

Donc cette nuit est une nuit intense d'adorations , de prières et de bonnes actions particulièrement de jeûne. C'est aussi une occasion de prières et d'aumône à l'endroit des morts pour que DIEU LE TRES-HAUT leur accorde sa

miséricorde.

Dans son ouvrage intitulé " Silkul Jawâhiri Fî Akhbâri Sarâ'iri " (l'Alliance en perles précieuses ), Cheikh Ahmadou Bamba nous donne ces enseignements :

On rapporte de Ibn Abbâs -Que DIEU soit satisfait de lui - qui le tient du Prophète (Paix et Salut sur lui ) :

" Les jours de fête Al cîd al Kabîr et l'Alcîd al Fitr (Tabaski et Korité), le jour de cAshura, la nuit du vendredi et de rajab, la nuit du quinzième jour de Sha'bân, les morts sortent de leur tombe, se tiennent debout à la porte de leur demeure et se mettent à dire : " Demandez la miséricorde de DIEU pour nous dans ce jour béni, par l'intermédiaire de l'aumône, ne serait-ce qu'une bouchée, car nous en avons grandement besoin. Sinon ! Souvenez-vous de nous dans ce jour béni par deux rakk'as dans cette nuit bénie. N'y a-t-il personne parmi vous qui se souvienne de notre exil. Ô vous qui habitez nos maisons et qui avez épousé nos femmes ; vous qui êtes installés dans nos vastes palais, nous sommes maintenant dans l'étroitesse de nos tombeaux. N'y a-t-il personne parmi vous qui se souvienne de notre exil et de notre dénuement. Nos livres sont pliés et les vôtres sont encore ouverts. Le mort n'a plus aucune ressource. Ne nous oubliez pas dans vos oeuvres pies, dans vos prières, nous avons besoin de vous pour toujours ". Si quelques uns d'entre eux reçoivent une aumône ou une prière, ils reviennent heureux. Il y en a parmi eux qui ne trouvent rien et qui retournent démunis, tristes et désespérés."

Formules à réciter et comment les accomplir

La nuit du 14 au 15 du mois de Sha'bân, il est recommandé de lire la sourate " YASINE " 3 fois.

- ▶ 1-Pour la première récitation, formulez l'intention de bénéficier d' une longue vie .
- ▶ 2-Pour la deuxième, formulez l'intention d'être protégé contre toutes les calamités.
- ▶ 3-Pour la troisième, formulez l'intention que DIEU nous accorde suffisamment de biens afin de nous rendre totalement indépendants des autres.

**Après cela, on récite 3 fois l'invocation suivante :**

Bismillâhi-r- rahmâni-r- rahimi allâhumma yâ dhal manni wa lâ yumannu Calayhi yâ dhal jalâli wal ikrâmi yâ dhat-tawli wa linCâmi yâ man lâ ilâha illâ 'anta zhahral lâji îna wa jâral mustajirîna wa ma' manal khâ 'ifîna. Allahumma 'in kunta katabtanî Cindaka fî ummil kitâbi shaqiyyan aw mahrûman aw matrûdan aw mouqtaran Calayya riszqi famhu. Allâhumma bi fadlika shaqâwâtî wa hirmânî wa tardî wa iqtâra rizqî wa thabbitnî Cindaka fî ummil kitâbi saCîdan marzûqan muwaffaqan lil khayrâti fa innaka qulta wa qawlukal haqqu fi kitâbikal munzali Calâ lisâni nabyyikal mursali yamhul lâhu mâ yashâ 'u wa yuthabbitu wa Cindahû ummul kitâbi. Ilâhî bitajallîl aCthami fî laylatin niçfi min shaCbân moukarram allatî fihâ yufraqu kullu amri'in hakîmin wa yubramu ikshif Cannî minal balâ'i ma aClamou wamâ lâ aClamu wagh firî mâ 'anta bihî aClamu wa çalla lâhu Calâ sayyidinâ muhammadin wa Calâ 'âlihî wa sahibihî wa sallama taslîman.