

Extrait du MOURIDES.COM, SERIGNE TOUBA REK !

# **Heures d'abstinence et de rupture du jeûne du Ramadan 2013 à TOUBA et sur un rayon de 27 km**

- Actualités de la Communauté Mouride -  
Date de mise en ligne : jeudi 11 juillet 2013

---

**MOURIDES.COM, SERIGNE TOUBA REK !**

---

Ce tableau fixe les heures marquant le début de l'abstinence, la rupture du jeûne et les heures de prières durant le mois de Ramadan à Touba et sur un rayon de 27 kilomètres.

Il est conseillé aux frères musulmans de prier après les heures prescrites dans ce tableau.

- ▶ Si on se situe à l'Est de TOUBA, on retranche 1mn si la distance excède 27 km
- ▶ Si on se situe à l'Ouest, on ajoute 1 mn tous les 27 km
- ▶ Si c'est au Nord ou au Sud, on retranche 1 mn tous les 100 km

**475.** Les deux actes obligatoires du Jeûne consistent en la formulation parfaite de l'intention et en notre abstention de tout ce qui rompt le jeûne de connu

**476.** Ses Actes Traditionnels sont au nombre de trois - ô toi l'intelligent ! - à savoir : le fait que nous hâtions la rupture après le coucher du soleil

**477.** Deuxièmement, prendre le plus tardivement possible le dernier repas de la nuit ; troisièmement, préserver la langue du bavardage ...

*Extrait de l'ouvrage de Cheikh Ahmadou Bamba Khâdimu-r-Rasûl (Le viatique de la jeunesse Tazawwud-ash-Shubbân)*

```
<!-- google_ad_client = "ca-pub-0380033020142639"; /* 728x90, bandeau */ google_ad_slot = "2920899367";  
google_ad_width = 728; google_ad_height = 90; /--> <script type="text/javascript"  
src="http://pagead2.googlesyndication.com/pagead/show_ads.js">
```

### Heures d'abstinence et de rupture du jeûne du Ramadan 2013 à TOUBA et sur un rayon de 27 km

Jour	Date	Soir	Rupture	Après-Midi	Midi	Matin	Abstinence
1	10/07/13	20h51	19h40	16h40	13h40	05h33	05h25
2	11/07/13	20h51	19h40	16h40	13h40	05h33	05h25
3	12/07/13	20h51	19h40	16h40	13h40	05h33	05h25
4	13/07/13	20h51	19h40	16h40	13h40	05h33	05h25
5	14/07/13	20h51	19h40	16h40	13h40	05h33	05h25

## Heures d'abstinence et de rupture du jeûne du Ramadan 2013 à TOUBA et sur un rayon de 27 km

<b>6</b>	15/07/13	20h51	19h40	16h40	13h40	05h33	<b>05h25</b>
<b>7</b>	16/07/13	20h51	19h40	16h40	13h40	05h34	<b>05h26</b>
<b>8</b>	17/07/13	20h51	19h40	16h41	13h41	05h34	<b>05h26</b>
<b>9</b>	18/07/13	20h51	19h40	16h41	13h41	05h35	<b>05h27</b>
<b>10</b>	19/07/13	20h51	19h40	16h41	13h41	05h35	<b>05h27</b>
<b>11</b>	20/07/13	20h51	19h40	16h41	13h41	05h35	<b>05h27</b>
<b>12</b>	21/07/13	20h51	19h40	16h41	13h41	05h35	<b>05h27</b>
<b>13</b>	22/07/13	20h51	19h40	16h41	13h41	05h35	<b>05h27</b>
<b>14</b>	23/07/13	20h51	19h40	16h41	13h41	05h35	<b>05h27</b>
<b>15</b>	24/07/13	20h50	19h39	16h41	13h41	05h36	<b>05h28</b>
<b>16</b>	25/07/13	20h50	19h39	16h41	13h41	05h36	<b>05h28</b>

## Heures d'abstinence et de rupture du jeûne du Ramadan 2013 à TOUBA et sur un rayon de 27 km

<b>17</b>	26/07/13	20h50	19h39	16h41	13h41	05h36	<b>05h28</b>
<b>18</b>	27/07/13	20h50	19h39	16h41	13h41	05h36	<b>05h28</b>
<b>19</b>	28/07/13	20h49	19h38	16h41	13h41	05h37	<b>05h29</b>
<b>20</b>	29/07/13	20h49	19h38	16h41	13h41	05h37	<b>05h29</b>
<b>21</b>	30/07/13	20h49	19h38	16h41	13h41	05h37	<b>05h29</b>
<b>22</b>	31/07/13	20h49	19h38	16h41	13h41	05h37	<b>05h29</b>
<b>23</b>	01/08/13	20h48	19h37	16h41	13h41	05h38	<b>05h30</b>
<b>24</b>	02/08/13	20h47	19h37	16h41	13h41	05h38	<b>05h30</b>
<b>25</b>	03/08/13	20h47	19h36	16h40	13h40	05h38	<b>05h30</b>
<b>26</b>	04/08/13	20h46	19h36	16h40	13h40	05h38	<b>05h30</b>
<b>27</b>	05/08/13	20h46	19h35	16h40	13h40	05h38	<b>05h30</b>

## Heures d'abstinence et de rupture du jeûne du Ramadan 2013 à TOUBA et sur un rayon de 27 km

<b>28</b>	06/08/13	20h46	19h35	16h40	13h40	05h38	<b>05h30</b>
<b>29</b>	07/08/13	20h45	19h35	16h40	13h40	05h38	<b>05h30</b>
<b>30</b>	08/08/13	20h45	19h34	16h40	13h40	05h39	<b>05h31</b>